



**KLUB MAŁEGO
BIEGACZA**

**NIEZBĘDNIK
BIEGACZA**

16.05.2026

KLUB MAŁEGO BIEGACZA

Klub Małego Biegacza to więcej niż tylko biegi – to prawdziwa podróż w świat sportu, zabawy i pozytywnej energii!

Dla kogo są nasze wydarzenia?

Nasze biegi są dedykowane wszystkim dzieciom, niezależnie od ich wieku czy umiejętności biegowych.

Co czekają na uczestników?

Profesjonalnie przygotowane trasy biegowe, wspaniała atmosfera współzawodnictwa i wsparcia, sprzyjająca rozwijaniu pasji do sportu oraz pamiątkowy medal.

KIM JESTEŚMY?



GKS Olimpia Grudziądz – organizator wydarzeń sportowych, posiada obecnie sekcję lekkiej atletyki oraz judo.

Poprzez biegi zachęcamy dzieci i młodzież do wstąpienia do klubu i rozpoczęcia treningów pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

W 100-letniej historii Klubu zorganizowaliśmy setki imprez lekkoatletycznych oraz turniejów judo.

W 2023 roku byliśmy organizatorami 32. PZLA Mistrzostw Polski w Półmaratonie.

DLACZEGO WARTO?

Czym jest Klub Małego Biegacza 2026?

Klub Małego Biegacza 2026 to cykl wydarzeń sportowo-rekreacyjnych skierowanych do dzieci, organizowanych w Grudziądzu w ramach inicjatywy promującej aktywny styl życia. To nie są klasyczne zawody sportowe – to przede wszystkim przestrzeń do zabawy, ruchu i budowania pozytywnych doświadczeń związanych ze sportem.

Ideą projektu jest pokazanie dzieciom, że aktywność fizyczna może być przyjemna i dostępna dla każdego, niezależnie od poziomu sprawności.

CO JEST NASZYM CELEM?

Jaki jest główny cel wydarzenia?

Najważniejszym celem Klubu Małego Biegacza jest:

- zachęcenie dzieci do regularnej aktywności fizycznej
- promowanie zdrowego stylu życia
- budowanie pozytywnych nawyków już od najmłodszych lat
- pokazanie, że sport to przede wszystkim radość i zabawa

-

Kładziemy nacisk na rozwój poprzez doświadczenie – dzieci uczą się przez uczestnictwo, a nie przez rywalizację.

KTO MOŻE DOŁĄCZYĆ?

Do kogo skierowany jest Klub Małego Biegacza?

Wydarzenia skierowane jest do dzieci w różnym wieku – zarówno tych najmłodszych, jak i nieco starszych uczestników. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie sportowe.

W Klubie Małego Biegacza odnajdą się:

- dzieci aktywne, które lubią ruch
- dzieci, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportem
- uczestnicy, którzy chcą spędzić czas w grupie rówieśników
-

Najważniejsze jest chęć udziału i dobra zabawa.

ILE BIEGÓW BĘDZIE W 2026?

Ile wydarzeń obejmuje edycja 2026?

Edycja 2026 składa się z czterech spotkań biegowych rozłożonych w ciągu roku. Każde wydarzenie stanowi odrębne doświadczenie, ale razem tworzą spójny cykl aktywności.

Taka formuła pozwala dzieciom:

- wracać do wydarzenia i budować regularność
- rozwijać swoją aktywność krok po kroku
- czekać na kolejne spotkania z jeszcze większą motywacją

GDZIE ODBĘDĄ SIĘ **WYDARZENIA?**

Gdzie odbywają się wydarzenia?

Biegi organizowane są w różnych częściach Grudziądza. Zmieniające się lokalizacje sprawiają, że każde spotkanie jest inne i atrakcyjne.

To także okazja do:

- poznawania miasta
- aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu
- uczestnictwa w wydarzeniach w różnorodnym otoczeniu

KLUB = **FAIR PLAY**

Czy wydarzenie ma charakter rywalizacji?

Nie. Klub Małego Biegacza został zaprojektowany jako wydarzenie bez presji wyniku i klasyfikacji.

Nie ma:

- podium
- rankingów
- wyścigu o najlepszy rezultat
-

Zamiast tego liczy się:

- udział
- wysiłek
- radość z ruchu
-

Takie podejście pomaga dzieciom budować zdrową relację ze sportem i unikać stresu związanego z rywalizacją.

JAK WYGLĄDAJĄ BIEGI?

Jak wyglądają biegi?

Biegi są dostosowane do wieku i możliwości dzieci. Trasy są bezpieczne, odpowiednio przygotowane i prowadzone w sposób umożliwiający komfortowy udział każdemu uczestnikowi.

Dbamy o:

- bezpieczeństwo
- przejrzystą organizację
- przyjazną atmosferę

Dzięki temu dzieci mogą skupić się na zabawie i ruchu.

JAK ATRAKCJE CZEKAJĄ?

Jakie atrakcje towarzyszą wydarzeniu?

Każde spotkanie to coś więcej niż sam bieg. Na uczestników czekają dodatkowe atrakcje, które tworzą wyjątkowy klimat wydarzenia.

Wśród nich znajdują się m.in.:

- animacje i zabawy dla dzieci
- aktywności ruchowe
- wydarzenia integracyjne
- przestrzeń do wspólnego spędzania czasu z rodziną
-

To sprawia, że Klub Małego Biegacza staje się wydarzeniem rodzinnym, a nie tylko sportowym.

CZY KAŻDE DZIECKO OTRZYMA NAGRODĘ?

Tak – i jest to jeden z kluczowych elementów wydarzenia.

Każdy uczestnik otrzymuje:

- pamiątkowy medal
- pakiet startowy (plecak, czapka, koszulka)
-

To ważny sygnał dla dzieci, że ich wysiłek i zaangażowanie są doceniane – niezależnie od wyniku.

Czy przewidziane są dodatkowe upominki?

Tak. Organizatorzy przygotowują również specjalne niespodzianki, w tym kolekcjonerską linię odzieży nawiązującej do Grudziądza.

Dla dzieci są one:

- pamiątką z wydarzenia
- elementem budującym emocjonalną więź z udziałem w cyklu
- motywacją do udziału w kolejnych spotkaniach

JAK WYGLĄDA **ATMOSFERA?**

Jak wygląda atmosfera wydarzenia?

Atmosfera Klubu Małego Biegacza jest przyjazna, otwarta i wspierająca. To przestrzeń, w której każde dziecko może czuć się komfortowo i swobodnie.

Rodzice i opiekunowie również odgrywają ważną rolę – wspierają dzieci, kibicują im i wspólnie przeżywają wydarzenie.

Dlaczego warto zapisać dziecko?

Udział w Klubie Małego Biegacza to:

- rozwój fizyczny i ruchowy
- budowanie pewności siebie
- nauka poprzez zabawę
- aktywne spędzanie czasu na świeżym powietrzu
- możliwość poznania nowych znajomych
-

To także świetny sposób na oderwanie dzieci od ekranów i zachęcenie ich do aktywności.

CZY WARTO BRAĆ UDZIAŁ?

Czy udział w całym cyklu ma znaczenie?

Tak – uczestnictwo w całym cyklu czterech wydarzeń pozwala dzieciom w pełni doświadczyć idei Klubu Małego Biegacza.

Udział w całym cyklu daje możliwość zebrania pełnej kolekcji medali.

Regularny udział:

- wzmacnia nawyk aktywności
- buduje zaangażowanie
- daje poczucie ciągłości i przynależności

BIURO ZAWODÓW



Dla Waszej wygody biuro zawodów otwarte będzie:



PIĄTEK (15.05)

9:00-13:00

SEKRETARIAT

GKS OLIMPII GRUDZIĄDZ

(PARTER)



SOBOTA (16.05)

8:45-10:45

MIEJSCE STARTU

KUSTRONIA 6D

CO ZNAJDZIECIE W PAKIECIE?



W drugim pakiecie startowym znajdziecie koszulkę z dedykowaną grafiką całej edycji stworzoną przez Las Kresiek.

Mateusz, twórca Lasu Kresiek odpowiada za wizualizację wszystkich biegów Klubu Małego Biegacza - od pierwszej edycji.

W poprzednich latach realizowaliśmy wspólne projekty również podczas Biegów Malinowskiego oraz Bronek Run-Forest Edition.

SPICHRZOWA.PL Z PASJĄ

Zachęcamy Was do odwiedzenia serwisu Spichrzowa.pl - znajdziecie tam wiele ciekawych inspiracji dotyczących Grudziądza oraz regionu.

Więcej znajdziecie [TUTAJ](#).



NUMER STARTOWY

Podczas odbioru pakietu w Biurze Zawodów niezbędny jest dokument tożsamości rodzica/opiekuna.

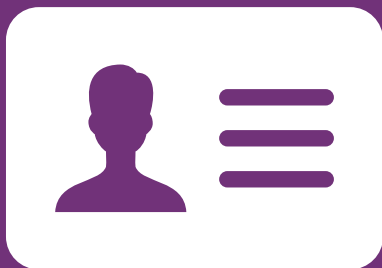
W pakiecie startowym znajdziecie koszulkę w zamówionym rozmiarze.

Każde dziecko otrzyma również numer startowy oraz agrafki.

Na numerze startowym będziecie mogli napisać imię swojego dziecka (zabierzcie ze sobą marker).



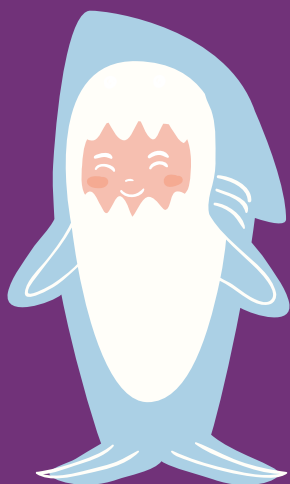
CO ZABRAĆ



Do odbioru pakietu niezbędny jest dokument rodzica/opiekuna ze zdjęciem

ODBIÓR PAKIETU JEST MOŻLIWY WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE.

Strój Twojego dziecka niech będzie dopasowany do Jej/Jego stylu.



Jeżeli chcecie założyć strój sportowy - OK, nie ma problemu.

Jeżeli dziecko chce pobiec przebrane za super bohatera - również jest to dozwolone.

Wybór należy do Was.

KLUB MAŁEGO BIEGACZA TO PRZED WSZYSTKIM DOBRA ZABAWA.



DOJAZD AUTOBUSEM

Najbliższe przystanki autobusowe znajdują się na:

- Parkowa/WZU



PRZYJŚCIE PIESZO

Dogodna lokalizacja dla osób mieszkających na osiedlach Lotnisko oraz Kawalerii Polskiej.



PRZYJAZD ROWEREM

Na teren będzie można przyjechać rowerem.

Nie będzie jednak specjalnych stojaków ani miejsc do których będziecie mogli przypiąć rowery.

DOJAZD AUTEM

Parkingi dostępne będą

- na terenie WZU (ul. Parkowa)
- przy basenie SP21 (ul. Kustronia)
- przy hali koło SP 21 (ul. Kustronia)

Na parkingu WZU obsługa będzie kierowała Państwa na wyznaczone miejsca.

Na terenie parkingu WZU obowiązuje całkowity zakaz robienia zdjęć.

Samolot-pomnik
Lim-2 #107

Parkowa



Wojskowe Zakłady
Uzbrojenia SA



START
HERE

Dino



ORLEN Paczka

wyt lotniczy

RUDY POT...



Basen

Szkoła Podstawowa
nr 21 w Grudziądzu



Biedronka

Nauczycielska

BĄDŹ KIBICEM

W Biurze Zawodów czekać będą na Was kartki prawdziwego kibica.

Aby wesprzeć dzieci w biegu - uwierzcie nam, że jest to mega wsparcie dla każdego Małego Biegacza.

Zabierzcie ze sobą flamastry, kredki, naklejki i ozdóbcie na miejscu kartki do kibicowania.



ATRAKCJE

Podczas całego wydarzenia dla wszystkich dzieci uczestniczących w biegach dostępne będą:

- darmowe dmuchańce
- wata cukrowa
- popcorn



**GEOTERMIA
GRUDZIĄDZ**
miasto otwarte

Geotermia Grudziądz zadba o rozgrzewkę przed biegiem, malowanie twarzy oraz dodatkowe atrakcje.

Zabierzcie ze sobą dużo uśmiechu, bo czeka Was świetna zabawa.

Każde dziecko po biegu może skierować się do namiotu po jabłko oraz wodę.

ATRAKCJE

Czekają na Was również atrakcje z Pracownią ABC.

Będą rebusy, konkursy, malowanie twarzy i angielski na wesoło.

Nasz Partner zadba, aby było GREAT.

pracownia 



HARMONOGRAM

16.05.2026

9:30 - 11:00	Biuro zawodów (wydawanie pakietów startowych)		
11:00	Bieg Tygryska (2021 i młodsi)	A-K	100m
11:10	Bieg Tygryska (2021 i młodsi)	L-R	100m
11:20	Bieg Tygryska (2021 i młodsi)	S-Ż	100m
11:30	Bieg Smyka (2019-2020)	A-K	200m
11:40	Bieg Smyka (2019-2020)	L-R	200m
11:50	Bieg Smyka (2019-2020)	S-Ż	200m
12:00	Bieg Błyskawicy (2017-2018)	A-M	300m
12:10	Bieg Błyskawicy (2017-2018)	N-Ż	300m
12:20	Bieg Bystrzaka (2015-2016)		400m
12:30	Bieg Liska (2013-2014) Bieg Myśliciela (2011-2012)		800m

ZBIERZ NAKLEJKI

Podczas sobotniego wydarzenia wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają drugą z serii naklejek.

We wrześniu, podczas czwartego biegu - każda osoba, która zebrała 4 naklejki otrzyma kawaleryjski upominek.



JAKIE **BIEGI** TWORZYMY?



26.09.2026

BIEGI MALINOWSKIEGO

Najstarsze biegowe wydarzenie w Grudziądzu.

W ostatnią sobotę września tysiące biegaczy przyjeżdża uczcić pamięć Bronisława Malinowskiego - złotego olimpijczyka z Moskwy.



**KWIECIEŃ
2027**

BRONEK RUN - FOREST EDITION

Wydarzenie ma 4 lata historii i już zdobyło uznanie biegaczy z naszego regionu. Biegi dzieci i dorosłych odbywają się ścieżkami Lasu Komunalnego.